

Be(e) friendly - schützt die Bienen



Bienen produzieren nicht nur leckeren Honig, sie sind vor allem unverzichtbar für die Blütenbestäubung und sorgen so für die Pflanzenvielfalt.

Honigfakten:

- > Im Jahr isst jeder Deutsche im Durchschnitt 1,1 kg Honig
- > Für ein Glas Honig (500g) müssen Honigbienen ca. 120 000 km zurücklegen (3x um die Erde)
- > In ihrem 4-5 wöchigen Leben produziert eine Biene einen Löffel Honig

Die Sonnenblume ist eine Pflanze für einen bienenfreundlichen Garten, sie blüht bis in den Herbst und enthält viel Nektar.

Zum Rätseln und Schmunzeln...

Heute einmal Scherzfragen....
Wissen Sie die Antwort?

Was bekommt man, wenn man Spaghetti um einen Wecker wickelt?

Was machen zwei Schafe, die Streit miteinander haben?

Wie begrüßen sich zwei Blitze bei Gewitter?

Was ist der große Bruder der Buchstabensuppe?

Kann man mit einem deutschen Personalausweis nach Istanbul fliegen, um dort Urlaub zu machen?

Kennen Sie auch noch eine Scherzfrage?

Wochenblatt

Nr. 78

Haltepunkt Kaiserstraße

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

andrea.quass@fliedner.de

annette.dietz@fliedner.de

Gültig 2021/Woche 31
02.08.2021 bis 06.08.2021



Ausflug mit der Weißen Flotte

Die **Abfahrt** ist am **Dienstag, den 03. August um 11:00 Uhr** am **Wasserbahnhof Mülheim**.

Dort treffen wir uns auch um 10:45 Uhr.

Wir fahren etwa eine Stunde bis **Kettwig Unterwasser**.

Die **Rückfahrt** ist um **14:00 Uhr** und **gegen 15:00 Uhr** sind wir wieder zurück am **Wasserbahnhof Mülheim**.

Bitte den Impfnachweis der Corona-Impfung mitbringen

(Impfbescheinigung oder Impfbuch oder Digital)

Sicher bleibt sicher: Auch an diesem Tag gelten natürlich die bekannten Hygiene-Regeln (Abstand halten - Hygiene einhalten - Maske tragen).

Speiseplan / Essen to go

Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir persönlich und individuell mit Ihnen ab!

Montag

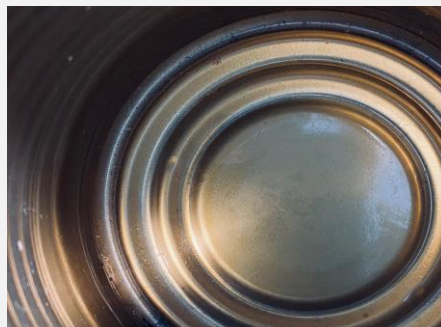
Schweinegulasch mit Kartoffeln und grünem Salat mit Joghurtdressing

Dienstag

AUSFLUG

Mittwoch

Möhren – Kartoffel – Stampf mit Mettenden und Brot
Nachtisch



Watt meint je, watt dat iss?



Montag, 02. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

Dienstag, 03. August 2021

AUSFLUG

Mittwoch, 04. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

Donnerstag, 05. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

Freitag, 06. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Gruppe Frau Krüger
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz