

## Wissen, was los ist in MH und Umgebung!

Unser Tipp:

die **#KultAppMH**

Die APP für alle, die sich für Events und Kunstveranstaltungen im Großraum Mülheim interessieren ist diese Webseite sehr empfehlenswert.

Der Mülheimer Kunstverein und Kunstförderverein Rhein-Ruhr (KKRR) stellt hier regelmäßig neue Inhalte ein und ist eine breite Informationsquelle für Kultursuchende. Die KultAPPMH ist ein Dauer-Kunstprojekt des KKRR.

Die App braucht nicht aus dem APP-Store geladen zu werden, einfach **#KultAPPMH** in den Internet-Browser eingeben und Sie finden die Webseite.

Übrigens: Der Verein freut sich über Mitmacher:innen. Wenn Sie Anregungen haben, oder mitmachen wollen, wenden Sie sich an die Redaktion des Vereins.

Wir unterstützen Sie gerne bei Interesse!

## Zum Rätseln und Schmunzeln...

Wer weiß denn sowas...!!??

Es gibt so einige kuriose Bräuche im Sommer. Können Sie diese Ereignisse den Ländern zuordnen?

1. Ein Spektakel, das genau eine Stunde dauert - die Menschen bewerfen sich mit überreifen Tomaten, etwa 100 Tonnen matschige Tomaten werden dafür von der Stadt zur Verfügung gestellt.
2. Das „Frauen-Tragen“ wird hier sportlich gesehen, der Mann muss einige Hindernisse überwinden, dabei trägt er seine Frau - die Tragemethode ist dabei frei wählbar.
3. In diesem Land verkleiden sich die Menschen als Schweine - beim „Schweinefest“ dreht sich alles um dieses Nutztier. Es gibt sogar einen Wettbewerb im Grunzen.
4. Im Schlamm werden diverse Sportdisziplinen durchgeführt - z.B. Handball, Schlickschlittenrennen, Fußball. Der Erlös des Fests kommt der Betreuung Krebskranker zugute.

Länder:

- |                |               |
|----------------|---------------|
| a. Deutschland | b. Spanien    |
| c. Finnland    | d. Frankreich |

# Wochenblatt Nr. 79 Haltepunkt Kaiserstraße

Kontakt:

Telefon: (0208) 43 96 69 89

Mobil: 0170 87 94 973

[andrea.quass@fliedner.de](mailto:andrea.quass@fliedner.de)

[annette.dietz@fliedner.de](mailto:annette.dietz@fliedner.de)

Gültig 2021/Woche 32  
09.08.2021 bis 13.08.2021



## Ausflug mit der Weißen Flotte 2. Versuch

Die **Abfahrt** ist am **Dienstag**,  
den **07. September** um **11:00 Uhr**  
am **Wasserbahnhof Mülheim**.

**Dort** treffen wir uns auch um **10:45 Uhr**.

Wir fahren etwa eine Stunde  
**bis Kettwig Unterwasser**.

Die **Rückfahrt** ist um **14:00 Uhr**  
und **gegen 15:00 Uhr** sind wir wieder zurück am  
**Wasserbahnhof Mülheim**.

**Bitte den Impfnachweis der Corona-Impfung mitbringen**  
**(Impfbescheinigung oder Impfbuch oder Digital).**

**Sicher bleibt sicher:** Auch an diesem Tag gelten natürlich die  
bekanntesten Hygiene-Regeln (Abstand halten - Hygiene  
einhalten - Maske tragen).

## Speiseplan / Essen to go

## Wochenplan

Die Einzeltermine sprechen wir  
persönlich und individuell mit Ihnen ab!

### Montag

Thai – Curry mit Basmatireis  
dazu Gurkensalat mit Essig – Öl - Dressing

### Dienstag

Rigatoniauflauf überbacken  
mit Hackfleisch und buntem Sommergemüse

### Mittwoch

Pellkartoffelsalat  
mit Wiener Würstchen und Baguette  
Nachtisch



**Watt meint  
je, watt  
dat iss?**

### Montag, 09. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

### Dienstag, 10. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz
12:00 Uhr bis 13:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß

### Mittwoch, 11. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
10:45 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

### Donnerstag, 12. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Krüger
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

### Freitag, 13. August 2021

09:00 Uhr bis 10:45 Uhr	Gruppe Frau Rigaud
10:00 Uhr bis 11:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß + Frau Dietz
11:00 Uhr bis 12:45 Uhr	Gruppe Frau Quaß
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr	Gruppe Frau Krüger
13:00 Uhr bis 14:45 Uhr	Gruppe Frau Dietz

